

¿Necesitas ayuda?
No estás solo
**Llama o envía un
mensaje de texto**

- **Equipo móvil de respuesta a crisis- 775-688-1670**
- **Servicios de apoyo en crisis de NV- 800-273-8255**
- **Envía el texto: CARE al 839863**
- **Línea de prevención de suicidio- 800-273-TALK**
- **SafeVoice- 833-216-SAFE (7233)**
www.safevoicenv.org
- **Hospital Reno Behavioral Healthcare**
775-393-2201
- **Hospital West Hills- 800-242-0478**
- **Hospital Renown- 775-982-5318**
- **Hospital St. Mary's- 775-770-30**
- **Centro médico del Norte de Nevada 775-331-7000**

***Pausa y recuerda, siempre
Hay esperanza...***